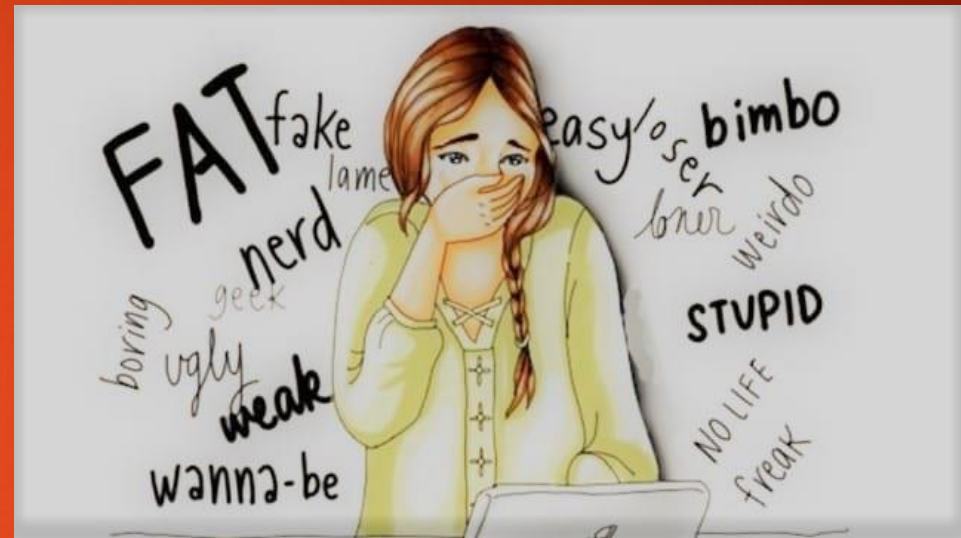


ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΚΑΚΟΒΟΥΛΟΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΕΙ ΈΝΑ ΆΤΟΜΟ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ. Η ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ ΑΥΤΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΤΑΚΤΙΚΆ Ή ΆΤΑΚΤΑ ΧΡΟΝΙΚΆ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΜΈΣΩ ΟΠΟΙΑΣΔΉΠΟΤΕ ΠΡΆΞΗΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΘΕΤΙΚΌΤΗΤΑΣ, ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΉΣ Ή ΑΥΤΑΡΧΙΚΉΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.

Συμβουλές για να παραμείνεις ασφαλής

- ▶ Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα.
- ▶ Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- ▶ Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο, εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- ▶ Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.
- ▶ Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστευόμαστε. Σε κάθε περίπτωση μπορούμε να απευθυνθούμε και στη γραμμή βοήθειας help-line όπου εξειδικευμένοι γιατροί και ψυχολόγοι με μεγάλη εμπειρία σε προβληματικές συμπεριφορές στο διαδίκτυο μπορούν να μας παρέχουν συμβουλές και υποστήριξη.

Πως μπορεί να αρχήσει το μπούλινκ μέσο διαδικτύου

- ▶ Ο διαδικτυακός εκφοβισμός περιλαμβάνει καταστάσεις όπως η αποστολή ανήθικων μηνυμάτων, ο αποκλεισμός ατόμων από εφαρμογές συνομιλιών, το hacking ενός ξένου λογαριασμού, η δημοσίευση ενοχλητικών φωτογραφιών, διάδοση προσβλητικών φημών κ.α.
- ▶ Ένα θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού μπορεί να βιώσει μία πολύ αγχώδη κατάσταση, καθώς τα μηνύματα μπορούν να σταλούν ανώνυμα και επομένως είναι δύσκολο να γνωρίζει ποιος είναι ο θύτης
- ▶ .Όταν τα μηνύματα ή οι φωτογραφίες δημοσιευθούν στο διαδίκτυο προβάλλονται άμεσα σε πολλούς χρήστες και αυτό αναστατώνει τα θύματα που βλέπουν πόσο γρήγορα μία φωτογραφία ή μια φήμη διαδίδεται στο διαδίκτυο.
- ▶ Ο εκφοβισμός μέσω του διαδικτύου μπορεί να είναι άμεσος ή έμμεσος εμπλέκοντας και άλλα άτομα που ενδεχομένως να μην γνωρίζουν προσωπικά το θύμα.

Ευχαριστούμε

Αντέλα Καραμπάτσα

Ελένη Κοσμίδου

Αλέξανδρος Γακίδης

Αχιλλέας Αναστασίου

